



<報道資料>

2016年3月

株式会社マキイズ

**ビューティ&ヘルス商品の第一弾として、アンチエイジング&ダイエット効果の高い
「アーモンドミルクプリン」4月1日(金)ネット販売開始**

砂糖不使用、着色料・香料無添加。プリン1個でアーモンド6粒分の栄養を摂取可能

株式会社マキイズ(本社:兵庫県神戸市東灘区/代表取締役社長:野田良安)は、昨今堅調な健康志向のマーケットを取り込むため、ビューティ&ヘルスの商品カテゴリーを立ち上げ、その第一弾として、アンチエイジング&ダイエット効果の高いアーモンドの栄養をぎゅっと詰め込んだ「アーモンドミルクプリン」を、4月1日(金)より、ネット販売を開始いたします。

天然のサプリメントと呼ばれる栄養価の高いアーモンドをすりつぶして消化吸収しやすい液体状にしたアーモンドミルクを、喉ごしのよいプリンにしました。プリン本体は砂糖不使用・着色料・香料無添加なので、アーモンド本来の栄養をまるごと摂取いただけます。つるると喉ごしがよく、あっさりとしていて後味すっきり。健康、美容のため、毎日飽きずにお召し上がりいただける美味しさです。そのままでも美味しく召し上がっていただけますが、別添の黒蜜をかける则ちより一層美味しさが引き立ちます。アンチエイジング、ダイエットを目指す方、美容健康の意識が高い30~40代の女性、日々忙しくストレスフルな生活を送っている方、サプリメントではなく自然のものを好む方をメインターゲットに販売致します。朝時間がないとき、ランチタイムや夕食後のデザートに、オフィスで小腹が空いた時、就寝前のお肌の栄養補給にあらゆるシチュエーションでお召し上がりいただけます。

マキイズ web(<http://www.maquis.co.jp/>)、楽天(<http://www.rakuten.co.jp/maquis/>)などにて販売を開始いたします。ぜひ本件を貴紙誌、貴番組での採用をご検討いただきますようよろしくお願い申し上げます。



「アーモンドミルクプリン」 ※画像が必要な場合はお問い合わせください。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社マキイズ 担当:南

〒658-0082 兵庫県神戸市東灘区魚崎北町1丁目13番7号

TEL: 078-453-2789 email: minami@maquis.co.jp

<「アーモンドミルクプリン」商品概要>

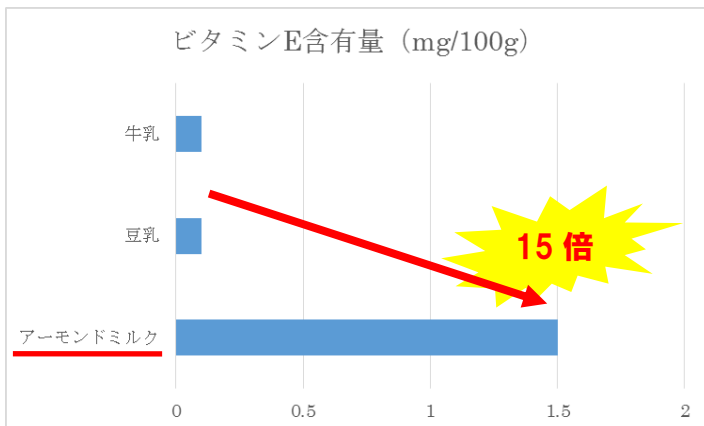
- 商品名： 「アーモンドミルクプリン」
- 発売日： 2016年4月1日（金）
- 価格： 1個350円／3個1000円（税別）
- 販売ルート： マキイズ web (<http://www.maquis.co.jp/>)、楽天 (<http://www.rakuten.co.jp/maquis/>) など
- 商品サイズ： 直径75mm×高さ38mm／85g
- 商品特徴： プリン本体は砂糖不使用・着色料・香料無添加なので、アーモンド本来の栄養をまるごと摂取いただけます。つるると喉ごしがよく、あっさりとしていて後味すっきり。健康、美容のため、毎日飽きずにお召し上がりいただける美味しさです。そのままでも美味しくお召し上がりいただけますが、別添の黒蜜をかけるとより一層美味しさが引き立ちます。
- ターゲット： アンチエイジング、ダイエットを目指す方、美容健康の意識が高い30～40代の女性、日々忙しくストレスフルな生活を送っている方、サプリメントではなく自然のものを好む方



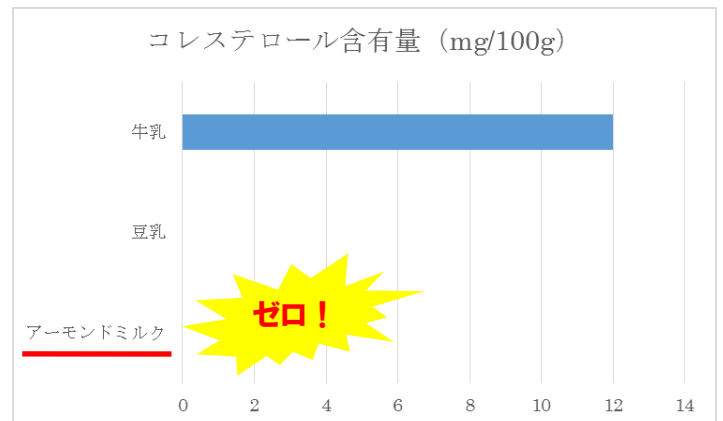
アーモンドミルクとは

アーモンドミルクプリンの原料となるアーモンドミルクについてご紹介します。

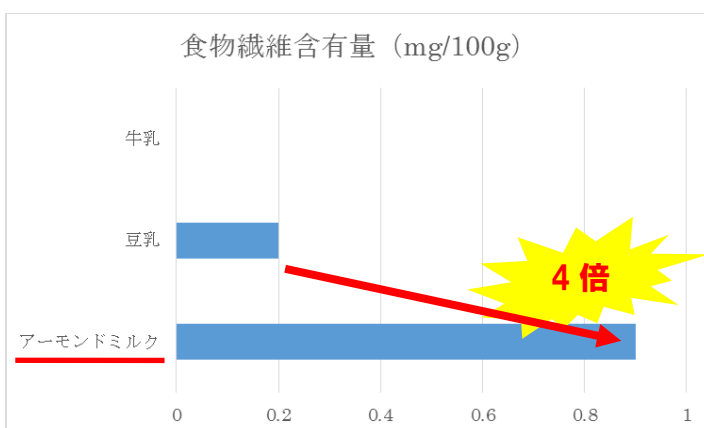
アーモンドミルクは、アーモンドをすりつぶして作られた植物性の飲料で、栄養価が高く消化もよく低脂肪であることから、アメリカでは牛乳や豆乳の代替飲料として、すでに子供からお年寄りまで広く親しまれています。



アーモンドミルクは、牛乳や豆乳と比較して、約15倍のビタミンEが含まれます。



アーモンドミルクは、コレステロールゼロ!



アーモンドミルクは、豆乳と比較して約4倍の食物繊維が含まれます。

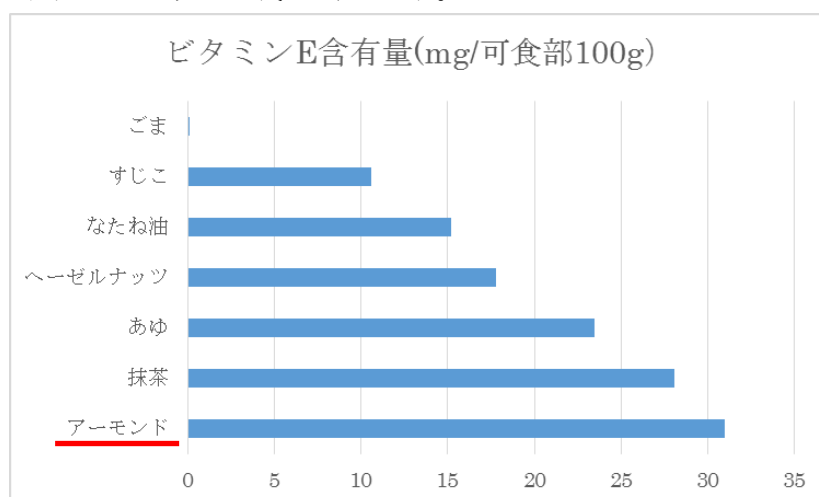
女性の味方！高い美容健康効果

前頁のグラフのとおり、アーモンドミルクは“若返りのビタミン”といわれるビタミンEやミネラルをたっぷり含み、コレステロールを含まず、低カロリーで非常にヘルシーな飲料です。エイジングケア効果があるとされるビタミンEや、脂質代謝を促すオレイン酸、骨を強くするカルシウムやマグネシウム、便秘解消に働きかける食物繊維などがバランスよく含まれています。

アーモンドミルクの5大メリット

① アンチエイジング効果抜群！

アーモンドミルクの効能はなんといっても美容、アンチエイジング効果。アーモンドのビタミンE含有量は、牛乳や豆乳の約15倍、ごまの300倍といわれ食品の中でも突出しています。ビタミンEは身体のサビを防ぐ抗酸化作用がとて強力。細胞を傷つける活性酸素から身を守ってくれます。ビタミンEは水には溶けず油にしか溶けません。豊富な脂質を持つアーモンドは、身体にビタミンEを効率よく摂取するための完璧な食品と言えます。



ビタミンEを多く含む食品・食材一覧 ※日本食品標準成分表 2010 より

② 良質な脂質と豊富なビタミンで美肌効果

美肌作りに欠かせない良質のたんぱく質や脂質、ビタミンEをバランスよく含んでいます。美肌に効果があるといわれるカルシウム、マグネシウムなどのミネラルも豊富です。

③ 便秘解消&デトックス効果

豊富な食物繊維が便の水分量を増やし便秘を解消。オレイン酸も腸の潤滑油的な働きをします。体内の老廃物をすっきり排出すると、腸内環境が整い、免疫力アップ、肌トラブルの回避などの効果が期待できます。

④ 脂肪と糖の代謝アップ

アーモンドの脂質の約70%がオリーブオイルと同じオレイン酸。オレイン酸は脂質代謝、糖代謝を

活性化させて皮下脂肪をつきにくくし、ダイエットにも効果的です。オレイン酸は、糖化の原因となる血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。つまり食事と一緒にアーモンドミルクを摂取することによりダイエット効果、抗糖化効果が発揮されます。

⑤ コレステロールがゼロ！

もともとノンコレステロールのアーモンドが原料のアーモンドミルク。コレステロールは含まれません。さらに食物繊維やオレイン酸の働きで、コレステロールを下げる効果が期待できます。

アーモンドミルクの5大栄養素

① ビタミンE

ビタミンEには強い抗酸化作用があり、血管や肌、細胞の老化を防止し、細胞を傷つける活性酸素から身を守ります。その上、新陳代謝を高めるため、シミやソバカスとなるメラニン色素の定着を防ぎます。ビタミンEは油と一緒に摂ることで吸収がよくなるといわれていますが、アーモンドには良質な脂質が含まれるので効率的にビタミンEを摂取できます。

② 食物繊維

老廃物を速やかに排出し、肌の調子を整え、便秘解消、肥満予防などの効果があります。腸内環境を整えて免疫力をアップする働きも。コレステロールの吸収抑制や急激な血糖値の上昇を抑えるなどのパワーもあります。アーモンドの食物繊維は玄米の約8倍と言われ、液体状のアーモンドミルクにしても多くが残ります。

③ オレイン酸

アーモンドの脂質はほとんどがオレイン酸と呼ばれる良質の不飽和脂肪酸。オレイン酸には悪玉コレステロールを減らし、老化を進める物質の発生を抑える働きがあります。腸内環境を整える効果もあります。

④ カルシウム

骨や歯を丈夫にする、筋肉の収縮を促す、イライラを抑えるなどの効果があります。不足しがちなミネラルなので、こまめに摂ることが大切です。

⑤ マグネシウム

マグネシウムはカルシウムの働きと関連して、筋肉、特に心筋の働きをコントロールしたり、ストレス対策にも必要です。

※参考文献:「アーモンドミルクのチカラ」坂口もとこ著(主婦と生活社)